## EINLADUNG ZUR TYPISIERUNG

Was ist wertvoller im Leben als die Gesundheit? Leukämiekranke Patienten haben oft nur eine Chance auf ein gesundes Weiterleben durch eine Stammzellspende. Gerne lassen wir im Vorfeld zur Typisierung die Lebensretter noch zu Wort kommen, damit sich noch mehr Schüler und Schülerinnen trauen.

**Sei auch DU dabei! Mach auch DU einem schwerkranken Menschen das schönste Geschenk der Welt!**
**Lass DICH registrieren! DEINE Schule steht dahinter und das ist etwas ganz Besonderes!**

Möglichkeiten zur Typisierung:

| | |
|---|---|
| **FREITAG,** | **12. JUNI** |
| **DIENSTAG,** | **16. JUNI** |
| **MITTWOCH,** | **17. JUNI** |
| **DONNERSTAG,** | **18. JUNI** |
| **MONTAG,** | **22. JUNI** |

Jeweils zwischen **10.00** und **14.00** Uhr

Ort der Typisierung:
Berufsschule 1
Am Fernsehturm 1
94036 Passau

## HELFEN SIE LEBEN RETTEN!

**Auch Ihre Geldspende trägt dazu bei, Leben zu retten:**
Für die Ersttypisierung eines Spenders muss die Stiftung 50 Euro Laborkosten bezahlen.

**Bankverbindung:**
**Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg**
**Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern**
**IBAN: DE55 7025 0150 0022 3946 13**
**BIC/SWIFT: BYLADEM1KMS**

**Für Ihre Spende erhalten Sie auf Wunsch selbstverständlich eine Spendenquittung. Dazu geben Sie bitte im Verwendungszweck Ihren Namen und die Adresse an.**
**Spenden sind auch über unsere Homepage möglich.**

**Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern**
Robert-Koch-Allee 23
82131 Gauting
Tel.: 0049 89 89326628 • Fax: 0049 89 893266255
helfen@akb.de • www.akb.de

Auflage: 7.500 I Stand: Februar 2015

SMV

STIFTUNG KNOCHENMARK- & STAMMZELLSPENDE DEUTSCHLAND

fact NetCord ACCREDITED

Robert-Koch-Allee 23 • 82131 Gauting • Telefon 089 89326628 • www.akb.de
helfen@akb.de • www.facebook.com/AktionKnochenmarkspendeBayern

# Das wertvollste Geschenk der Welt: Stammzellen spenden

## Für David und viele andere

# Passau gegen Leukämie

## Lassen auch Sie sich typisieren!

KPO Staatliche Berufsschule 2 Passau

AKB
STIFTUNG AKTION KNOCHENMARKSPENDE BAYERN

## BERUFSSCHULE 1 UND 2 PASSAU

**Die Karl-Peter-Obermaier Schule Passau (KPO) und die Staatliche Berufsschule 2, Passau**
Schon 2009 und 2012 organisierten die Schülermitverantwortungen (SMV) mit Unterstützung der Beratungslehrer jeweils über den Zeitraum von mehr als einer Woche (wegen Block- und Teilzeitunterricht), eine Typisierungsaktion für alle motivierten Schülerinnen und Schüler.
Die Staatliche Berufsschule 1 Passau, ist als Zentrum für kompetente und innovative Aus- und Weiterbildung Partner der Ausbildungsbetriebe im östlichen Niederbayern für folgende Bereiche: Metalltechnik (Fertigungs-, Versorgungs- und Fahrzeugtechnik), Elektrotechnik, IT-Technik, Körperpflege, Ernährung (Gastronomie und Metzger/Metzgereifachverkäufer) und Agrarwirtschaft.
In der Berufsschule 2, die in direkter Nachbarschaft liegt, finden sich kaufmännische Berufe wieder sowie die Bereiche der Medizinischen und Zahnmedizinische Fachangestellte und Steuerfachangestellte.

**Schülermitverantwortungen organisieren auch heuer wieder eine gemeinsame Typisierungsaktion. Sie fand bisher schon immer großen Anklang unter den Schülern.**

**Dazu ein paar Zahlen und Fakten:**

| | |
|---|---|
| **1353** | Registrierte SchülerInnen |
| **17** | Transplantationen |
| **10** | weitere stehen in der engeren Wahl für eine Spende |

## LEUKÄMIE IST HEILBAR

**Leukämie und andere Störungen der Blutbildung, wie z. B. Anämie oder Immundefekte sowie Lymphome, können heute durch die Übertragung von Blutstammzellen eines gesunden Spenders geheilt werden. Sie helfen dabei, wenn Sie sich in der Datei registrieren lassen.**

**Danke!**

Sammlung der Blutstammzellen mit einem Zellseparator
in der neuen Aphereseeinheit der Bayerischen Stammzellbank gGmbH

### VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE AUFNAHME

Prinzipiell kann sich jede Person zwischen 18 und 45 Jahren registrieren lassen, die mindestens 50 kg wiegt, in guter körperlicher Verfassung und gesund ist. Blutstammzellen spenden kann man bis zum 60. Lebensjahr. Um Sie als Spender zu schützen und Risiken für den Empfänger weitgehend auszuschließen, gibt es Einschränkungen und Ausschlussgründe für eine Blutstammzellspende:

- ☐ **ERKRANKUNGEN DES HERZ-KREISLAUF-SYSTEMS:** z. B. nach einem Herzinfarkt, behandlungsbedürftige Herzrhythmusstörungen, koronare Herzkrankheit; schlecht eingestellter Bluthochdruck, Bypassoperationen,
- ☐ **ERKRANKUNGEN DES BLUTES, DES BLUTGERINNUNGSSYSTEMS ODER DER BLUTGEFÄSSE:** z. B. Beinvenenthrombose, Störung der Blutgerinnung, z. B. Hämophilie A (Bluterkrankheit), Marcumarbehandlung, Thalassämie, Sichelzellanämie, aplastische Anämie, Sphärozytose,
- ☐ **ERKRANKUNGEN DER ATEMWEGE:** z. B. schweres Asthma, Lungenfibrose, Lungenembolie
- ☐ **SCHWERE NIERENERKRANKUNGEN:** z. B. Glomerulonephritis, Niereninsuffizienz
- ☐ **SCHWERE MEDIKAMENTÖS BEHANDELTE ALLERGIEN:** Nicht jede Allergie ist automatisch ein Ausschlussgrund für eine Blutstammzellspende. Sprechen Sie darum bitte Ihre Allergien bei der Registrierung an, damit abgeklärt werden kann, ob Sie als Spender infrage kommen.
- ☐ **INFEKTIÖSE ERKRANKUNGEN:** z. B. Hepatitis C oder nicht ausgeheilte Hepatitis B, HIV-Infektion, Malaria
- ☐ **BÖSARTIGE ERKRANKUNGEN:** Krebserkrankungen
- ☐ **ERKRANKUNGEN DES IMMUNSYSTEMS:** z. B. Rheumatoide Arthritis, Kollagenosen (z. B. Sklerodermie), Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Morbus Addison, Idiopathische Thrombozytopenische Purpura, Lupus erythematodes, Sjögren-Syndrom, Vaskulitis
- ☐ **ERKRANKUNGEN DER PSYCHE UND DES ZENTRALEN NERVENSYSTEMS:** z. B. Epilepsie, Psychosen, Multiple Sklerose, Creutzfeld-Jakob-Krankheit
- ☐ **ERKRANKUNGEN DER ENDOKRINEN DRÜSEN:** z. B. Diabetes mellitus, Schilddrüsenüberfunktion. Eine Schilddrüsenunterfunktion ist kein Ausschlusskriterium.
- ☐ **NACH EINER FREMDGEWEBE-TRANSPLANTATION:** z. B. Niere, Leber, Herz, Haut, Hornhaut, Hirnhaut
- ☐ **BEI VORLIEGEN EINER SUCHTERKRANKUNG:** z. B. Medikamente, intravenöse Drogenabhängigkeit
- ☐ **ZUGEHÖRIGKEIT ZU EINER RISIKOGRUPPE:** Personen, deren Sexualverhalten oder Lebensumstände ein gegenüber der Allgemeinbevölkerung deutlich erhöhtes Übertragungsrisiko für durch Blut übertragbare schwere Infektionskrankheiten (z. B. Hepatitis B und C oder HIV) bergen

## DIE BLUTSTAMMZELLSPENDE

**Die blutbildenden Stammzellen befinden sich in den Hohlräumen der großen Knochen. Man kann sie auf zwei verschiedene Arten entnehmen.**

### 1. METHODE: DIE PERIPHERE BLUTSTAMMZELLSPENDE

Um die Blutstammzellen im Körper zu stimulieren, erhält der Spender einen Wirkstoff namens G-CSF. Dies ist ein Botenstoff, den der Körper bei Infektionen selbst ausschüttet, um eine verstärkte Zellneubildung anzuregen. Im Rahmen dieser 4 Tage dauernden Stimulierung tritt auch ein Teil der blutbildenden Stammzellen für kurze Zeit in das Blut über. Der Spender wird am 5. Tag der Mobilisierung an einen Zellseparator (eine Zentrifuge, die das Blut in seine Bestandteile trennen kann) angeschlossen. So werden die Stammzellen aus dem peripheren Blut des Spenders abgesammelt. Dieser Vorgang dauert etwa 4 bis 5 Stunden und wird ambulant durchgeführt. Bei 70 % aller angeforderten Spenden wählen die Transplanteure dieses Verfahren zur Blutstammzellgewinnung. Langzeitnachwirkungen sind nach dem heutigen Forschungsstand nicht belegt.

### 2. METHODE: DIE PUNKTION DES BECKENKAMMS

Die Entnahme der Blutstammzellen aus dem Beckenkamm dauert ca. 1 Stunde und wird unter Vollnarkose durchgeführt. Der Spender wird am darauffolgenden Tag wieder aus der Klinik entlassen. Um evtl. Missverständnissen vorzubeugen: Die Blutstammzellen befinden sich im Knochenmark. Das Rückenmark im Wirbelkanal hat damit nichts zu tun.

Die Entscheidung, welches der Verfahren der Blutstammzellgewinnung gewählt wird, richtet sich nach dem Zustand des Patienten. Der Transplanteur entscheidet, welche Gewinnungsart für den Patienten notwendig ist.

Die für den Spender anfallenden Kosten sowie der Verdienstausfall des Spenders werden von der Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern übernommen. Von der Aufnahme bis zur Nachsorge nach der Spende werden alle Spender immer von demselben Team gründlich beraten und persönlich betreut.

Für eine möglichst rasche und fehlerfreie Aufnahme Ihrer persönlichen Daten bitten wir Sie, Ihre Krankenkassenkarte zur Aktion mitzubringen.

## GESCHICHTE VON GLÜCK UND GENESUNG

„Wussten Sie, dass für 75 % der an Leukämie erkrankten Menschen heute innerhalb von ca. 2 Monaten einen passender Spender gefunden werden kann?

Und **SIE** könnten **DER** passende Spender sein und vielleicht schon morgen das schönste Geschenk der Welt bereiten. Kommen auch Sie zur Typisierungsaktion am Sonntag, den 1. März nach Regensburg und lassen Sie sich typisieren!“

**David konnte im Alter von 20 Jahren erfolgreich mit einem passenden Spender der Stiftung AKB transplantiert werden. David ist heute wieder kerngesund und glücklich.**